



Einladung zu vier

# *Frauenkreise*

für Mütter und Mädchen





## *Wann & Wo?*

Mi. 5. April 2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr

### **Kirschblütenfest**

unter einem Kirschbaum am Waldrand in Pfäffikon  
(genaue Angabe nach Anmeldung)

Mi. 5. Juli 2023 von 17.00 bis 19.00 Uhr

### **Tigerinnenparty**

im Jurtedom (Hueb 1, 8634 Hombrechtikon ZH)

Sa. 28. Oktober 2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr

### **Erntedankfest**

im Jurtedom

Sa. 20. Januar 2024 von 17.00 bis 19.00 Uhr

### **Fest der Stille**

im Jurtedom

## *Was?*

Wir bieten vier Frauenkreise an, in denen altes Wissen und junge Neugier rund um den weiblichen Zyklus auf natürliche Art zusammenkommen und gefeiert werden.





## *Für Wen?*

Diese Kreise sind für Mädchen zwischen 8 und 10 Jahren in Begleitung einer vertrauten Frau (Mutter, Gotti, Grosi ...). Sie sind für euch, wenn ihr urweibliche Themen nicht dem Zufall, der Schule und dem Internet überlassen und eurem Körper endlich mal genauer zuhören möchtet.

## *Was erlebst du hier?*

In diesem Kreis erlebst du dich und deine inneren Jahreszeiten. Das natürliche Frausein - zart, kraftvoll, wild oder still - in allen Facetten. Gemeinsam mit einem vertrauten Mädchen oder einer vertrauten Frau, damit der weibliche Zyklus auf neue/alte Art im Alltag Einzug hält. Wir verleihen der Weiblichkeit ihre Würde, indem wir sie spüren und feiern. Unser Körper, unser individueller Rhythmus und unsere innere Schönheit sind zu kostbar, um sie der Kosmetik- und der Pharmaindustrie zu überlassen.





## *Leitung?*

Wir - Lea, Nina und Sara - sind ausgebildete Frauenkreis-Leiterinnen. Mit Zusatzqualifikationen als Mütter, Gestaltung und Wegbegleitung (Lea), Geschichtsstudium und Geschichtensammeln (Nina), Hebamme und Heilcoach (Sara) und insgesamt 138 Jahren Lebenserfahrung.

## *Ausgleich*

CH40.- bis CH60.- pro Kreis pro Paar

## *Fragen und Anmeldung*

Lea Brüngger 079 376 55 24,  
Nina Santner 078 840 58 44 oder  
Sara Struchen 078 681 32 16

