



MEDITATIVE REFLEXIONSRAÜME

**Ein Angebot von Mit Nina zum Nordstern für Organisationen,
Unternehmen und Vereine im Wandel**

Stell dir vor

- ... dein Arbeitsleben ist frei von Stress
- ... die Work-Life-Balance gelingt
- ... Achtsamkeit ist mehr als nur ein Trend

Erfolg in einer achtsamen Organisation entsteht dadurch, dass Mitarbeitende sich wirklich wohl fühlen, den tieferen Sinn in ihrer Tätigkeit sehen und wahrhaftig zusammenarbeiten. Tönt einfach? Um bei einer einfacheren Arbeitsweise anzukommen, gehen wir durch einen Prozess des Wandels, in dem wir viel verlernen müssen.

Eine achtsame Kultur entsteht durch neue Praktiken

Mit Nina zum Nordstern steht für den Kulturwandel in Organisationen. Sie integriert Elemente der Achtsamkeit in die Unternehmenskultur und ist auf meditative Reflexionsräume spezialisiert. In Reflexionsräumen entsteht eine Umgebung der Sicherheit und Verbundenheit. Sie sind der Ort, an dem die neue Kultur zu Keimen beginnt. Neue Praktiken sind entscheidend, um eine Organisation neu zu gestalten.

Begleitung durch Mit Nina zum Nordstern

Ich begleite diesen Wandel mit meinem einfühlsamen, aufmerksamen Blick nach innen und mit meinem Blick auf Wirksamkeit und Sichtbarkeit im Aussen. Lass uns in einem unverbindlichen Gespräch klären, welche Art der Begleitung für deine Organisation passend ist.

Mit Nina zum Nordstern GmbH, nina@santner.ch, 078 840 58 44
www.mit-nina-zum-nordstern.ch/reflexionsräume

